

高月中だより

平成28年4月18日

No. 1 文責 校長 谷口国夫

高月中28年度号がスタートしました

平成28年度、高月中学校へ入学された108名のみなさん、入学おめでとう。高月中学校の教職員、在校生は、皆さんの入学を心から歓迎します。

大きな夢と不安を胸に入学してきたあなた達に、一日でも早く高月中学校生徒としての自覚と中学校生活になじんでほしいという気持ちで、担任も先輩もいろいろな企画をしています。大切にしてほしいことは、あなたやあなたの周りにはいる人は、もう小学生ではない（あたりまえですが）ということです。まわりの友達や自分自身にも、得意なことや不得意なことを決めつけず、いったんリセットしてほしい。中学校へ入学して大きく変わる人がいます。あの子は勉強が苦手と思っていたら、中学生になってとても意欲的がんばりだして、入学当初には思ってもいなかった高校へ進学していったという先輩もたくさんいます。逆に油断していると、難しくなる勉強についていけず、中にはあきらめて「どうせ自分は何をやっても・・・」と思いこんでしまう人もいます。



人は環境が変わるのをチャンスとして大きな進歩をする人もいれば、相変わらずの生活をする人もいます。さあ、あなた達はどちらに変化していくでしょう。もちろん一歩でも前向きに前進してくれることを期待しています。さて、遅れましたが、新入生の保護者の皆様には、大変お忙しい中を入学式にご出席いただき、まことにありがとうございました。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

また、2年生・3年生の皆さんは、中学校生活では先輩です。3年生は、修学旅行を成功させること、2年生は、学校の中堅としての自覚を忘れず、よく先輩の行動を見ていいところを取り入れることと、後輩に優しく指導してあげてください。1年は終わってみれば早く過ぎていくものです。まだまだ時間はあると油断していると、すぐに進路決定の時期に来てしまいますよ。

高月中28年度のスタッフです。どうぞよろしくお願いいたします。

教務部

谷口 国夫 校長（東中学校より）

松井 ^{あらた}新 (技)教務主任

松居 聖子 養護教諭

北條 ^{まさひこ}祐彦 教頭（木之本中学校より）

奥澤 信子 主任事務主事

後藤 俊子 校務員

一年生

田中 克美 (音)学年主任

竹中 裕貴 (数)B組担任

柿木 澄子 (美)E組担任(伊吹山中学校より)

寺村 ^{あさこ}朝子 (英)A組担任(浅井中学校より)

松江 ^{まつがえ たつる}樹 (社)C組担任(北中学校より)

瀧上 ^{しげみ}成美 (家)F組担任

二年生

大家 利彦 (理)学年主任

清水 伽奈子(国)B組担任(新任)

内藤 あけみ(数)少人数加配

五井 恵 (英)A組担任

中村 ^{しゅうけん}秀謙 (体)C組担任

三年生

上野 雅彦 (理)学年主任(北中より)

加藤 大幸 (数)B組担任

草野 睦雄 (社)生きる力加配

古川 明子 (体)A組担任

河野 伊吹 (国)C組担任

桑原 孝子 (英)常勤講師

ニコラス コラシノ ALT

今井郁男(技)講師

伊藤三千代講師

重田由美子(国)講師

久保川厚子(数)講師

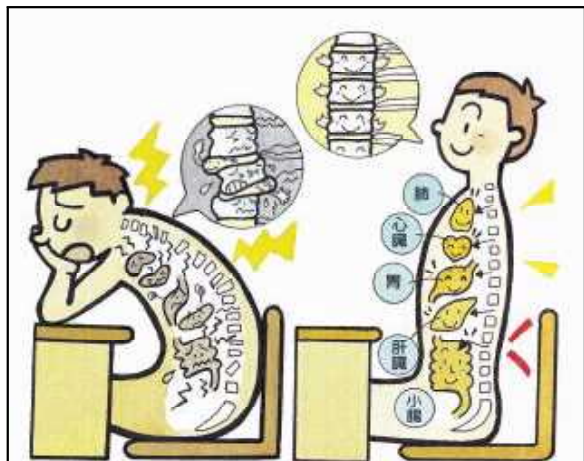
橘 香洋(初任者指導)

多賀寛寿(理)講師

武田琢雅(社)講師

野村厚子(図書館司書)

立腰タイム



高月中学校では生徒が朝登校しますと、立腰タイムから朝の会が始まります。これは、「身体をシャンとさせれば、心もシャンと引き締まる」という心身即応しんしんそくおうの理に基づく姿勢づくりです。

腰骨を立てる指導をすると、どのような効果があるのでしょうか。

福島県下川俣小学校の校長をされていた伊藤武司先生は、立腰教育に取り組み、その効果を次のように挙げておられます。

第1 精神が明晰になる。

- (1)頭がはっきりして、何事にも一意専心いっちせんしんできるようになる。
- (2)判断力が明敏えいちになり、実践的叡知えいちが身に付いてくる。
- (3)心が引き締まり、やる気が湧いてくる。

第2 主体性が確立する。

- (1)集中力がつき、持続ができるようになる。
- (2)進んで仕事に取り組み、積極的になる。
- (3)逆境や重責にも耐える力が付き、実践力が身に付いてきた。

第3 健康になる。

- (1)立腰による正姿によって、内臓のいびつな圧迫がなくなる。
- (2)食欲不振がなくなり、身体が丈夫になる。
- (3)動作が敏捷になり、気分が明るくなる。

「性根の入った子にする”極秘伝” -立腰教育入門-」より

コーヒーブレイク

ちょっと前の某缶コーヒーのCM「世界は誰かの仕事でできている」より

子ども：ねえパパ、この世界は誰がつくってんの？

パパ：誰って・・・？

工事現場の職人：オレだ！

ラーメン屋：オレだ！

サラリーマン：オレですね！

警察官：イヤイヤ、オレだって！

たこ焼き屋店主：オレでしょ！

宅配業者：オレだよ！

道路工事現場ガードマン：オレ、忘れてネェ？・・・

パパ：いや！オレだ！！

ナレーション：世界は誰かの仕事でできている・・・

私は、なぜかこのCM大好きなんです。世界は、誰かの仕事で成り立っています。先生も世界をつくる一役を担うつもりでがんばります。

4月5月の予定

4月

- 19日 全国学力学習状況調査(3年生)
- 21日 修学旅行(東京方面・3年生～23日)
- 25日 3年生振替休業
- 27日～家庭訪問(全学年 ～5月6日)

5月

- 2日 交通指導
- 7日 授業参観・PTA総会
- 9日 振替休業
- 10日 内科検診(1年生・2年C組)
- 12日 校外学習(1年生)
- 16日 交通指導
- 17日 交通安全教室
二次検尿
- 19～20日 中体連春季大会
- 27～28日 1学期中間テスト
- 27日 避難訓練
- 28日 高月まちなかクリーン作戦
- 31日 交歓スポーツ大会(陸上)



大切にしよう！

- ・時を守り (時間を大切に)
- ・場を清め (美しい環境)
- ・礼を正す (気持ちのよい挨拶)
- ・夢や願いを叶えよう (口から出る言葉をプラスに 「ハイ！」 「やってみます！」)

感謝の言葉 「ありがとう」